

Jídelníček

od 30.10.2023 do 03.11.2023



Pondělí 30.10.2023

přesnídávka pom. tvarohová, chléb, jablko, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07)

polévka luštěninová (A: 01,01a)

oběd tuňákové špagety, sýr, voda, čaj (A: 01,01a,03,04,07)

svačina chléb, máslo, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 31.10.2023

přesnídávka pom. drožd'ová, chléb, okurka, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,03,07)

polévka dýňový krém (A: 01,01a,07)

oběd kuřecí na tymiánu, zeleninový bulgur s kousky opečených brambor, voda, čaj (A: 01,01a,01b)

svačina zeleninový talíř

Středa 1.11.2023

přesnídávka pom. lososová, chléb, žlutá paprika, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,04,07)

polévka zeleninová (A: 09)

oběd hovězí námořnické maso, těstoviny, voda, čaj (A: 01,01a,01b,03,07)

svačina chléb, máslo, plátek sýr, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 2.11.2023

přesnídávka pom. vajíčková, chléb, rajče, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,03,07)

polévka kuřecí vývar s drobením (A: 01,01a,03,09)

oběd vepř. v mrkvi, brambor, voda, čaj (A: 01,01a,07)

svačina rýžová kaše, ovoce, voda, čaj (A: 07)

Pátek 3.11.2023

přesnídávka pom. cizrnová, chléb, mandarinka, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07)

polévka špenátová (A: 01,01a,03)

oběd chilli con carne, rýže, voda, čaj (A: 01,01a)

svačina polentová buchta, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| | 01b | Obiloviny - žito | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | | |

Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme Vám dobrou chuť

Sestavil: Palová, ved. ŠJ

